

## **Les Inconvénients Corporels et Psychologiques de la Dépigmentation de la Peau, les Femmes Admises à l'Hôpital de Dermatologie de Bamako**

**Lassina BERTHE**

*sociologue de la santé,*

*Université des lettres et des Sciences Humaines de Bamako(ULSHB).*

*lassinaberthe5@mail.com*

*2025*

### **Résumé**

*Cet article porte sur les inconvénients corporels, sociaux et psychologiques de la dépigmentation chez les utilisateurs admis à l'hôpital de dermatologie. Il analyse les impacts de la dépigmentation sur la peau et psychologique. Malgré les inconvénients de la dépigmentation de la peau chez les actrices cette pratique est en train de prendre de l'ampleur jour en jour. En d'autres termes, les risques sanitaires liés à cette pratique. La méthodologie repose exclusivement sur l'approche qualitative. La collecte des données s'est effectuée à partir de l'observation directe sur le terrain et l'administration d'un guide d'entretien auprès de 15 enquêtés, pour mieux comprendre les différents contours du phénomène.*

*Aux termes de cette étude, les résultats révèlent que le phénomène de l'éclaircissement de la peau chez les utilisatrices constitue pour elles, un moyen d'être plus belle. Mais également beaucoup de maladies sont liées à cette pratique : les taches, les boutons, le cancer. Il y a aussi des maladies telles que le diabète, l'hypertension.....*

**Les mots clés :** *Inconvénients corporels, psychologique, dépigmentation*

### **Abstract**

*This article focuses on the physical and social and psychological disadvantages of depigmentation among Bamako users and more particularly at the dermatology hospital. It analyzes the impacts of depigmentation on the skin and psychologically. There is many disadvantages on depigmentation but the actors continuous to use. In other*

*words, the health risks linked to this practice. The methodology is based exclusively on the qualitative approach. Data collection was carried out through direct observation in the field and the administration of an interview guide to 15 respondents, to better understand the different contours of the phenomenon.*

*According to this study, the results reveal that the phenomenon of skin lightening among users constitutes for them a way to be more beautiful despite. But also they is many illness suck as tachs, button, cancor. They somes illness also example the diabetor, hypertension...*

**Key words:** *Physical disadvantages, psychological, depigmentation.*

## **Introduction**

Depuis la colonisation, le contact Noirs-Blancs a provoqué un choc dont finalement le blanc sortit vainqueur, imposant ainsi son mode de vie, sa couleur de peau comme idéaux. Au temps de l'esclavagisme par exemple, les maîtres avaient établi une hiérarchie de couleur, allant du plus sombre (négatifs) au plus clair (positif). Esclavagisme et colonisation ont donc forgé les préjugés des Blancs sur les noirs, et fait naître chez ces derniers un sentiment d'infériorité qu'ils tentent de juguler en se dépigmentant (M'bemba-Ndouma, 2004 ; Bilé, 2010). Au Mali, une étude menée en 1991 dans la population générale par sondage en grappes à Bamako, a mis en évidence une prévalence de 25% dans la population féminine (Mahé, 1994). Cependant, en Afrique noire, c'est un phénomène de société, Sur le plan historique, que certains intellectuels attribuaient à la de relents d'un traumatisme esclavagiste, voire post colonial. Le blanc, symbolisé par sa carnation, reste inconsciemment un modèle supérieur. Selon Ferdinand Ezembe psychologue à Paris spécialisé dans la psychologie des communautés africaines : « cette attitude des noires par rapport à la couleur de leur peau procède d'un modèle supérieur. Pas étonnant dans ces conditions qu'un teint clair s'inscrive effectivement comme un puissant critère de valeur dans la majeure partie des sociétés africaines. D'ailleurs ce sont les pays

aux passés coloniaux les plus brutaux qui affichent le plus une attirance pour les peaux claires (dans les deux Congo). Même les hommes se mettent à parfaire leur teint. Il faut même ajouter à cela l'influence majeure du christianisme en Afrique. La représentation exclusivement blanche des grandes figures de la bible a forcément affecté les peuples noirs dans leur inconscient. Ce phénomène est si profond qu'il va même plus loin que le simple blanchiment de la peau. Les africains ne se sont pas affranchis d'un poids colonial qui pèse de tout son poids sur le propre de l'identité » (Dial, 2021). La pratique de la dépigmentation est essentiellement féminine, elle est donc surtout pratiquée par les femmes, et plus rare chez les hommes (Jose, 2005). Cette situation peut en partie se justifier comme l'affirmation Boetsch(2012) par le fait que « depuis le bas âge, l'apprentissage des valeurs, du comportement, de la façon de parler, de marcher, de se sentir se résume à un jeu de raffinement, d'élégance, d'expression de charme bref une mise en valeur de la beauté féminine». C'est donc, à travers la médiation de l'apprentissage et de la culture que de la jeune fille, dès son plus jeune âge, intériorise, adopte la culture de l'image, de la séduction et de l'approbation.

Le mal-être des sociétés africaines ainsi que de leurs populations est issu du viol de leur imaginaire, à travers tous les dispositifs qui seront étudiés plus loin : l'école, la religion la politique, l'économie, les médias, le cinéma. On parle de viol lorsqu'il n'y a pas un consentement éclairé entre les partenaires de la relation, ici les pays africains et les pays occidentaux (Traoré, 2012). Cet imaginaire violé est fractionné pour (Do-Nascimento, 2017) qui pense que les imaginaires social, religieux, intellectuel, politique, identitaire, culturel (des Africains) se trouvent brisés et étrangers les uns aux autres, entrant ainsi dans une sorte de confrontation. Cette fragmentation et ce viol ont également lieu dans le domaine du corps et de l'esthétique, où les codes esthétiques sont imposés,

à travers le paradigme occidental aux autres peuples. Le corps est étranger au mental. Le mental est étranger au corps. Ce qui fait problème selon lui, ce n'est pas tant la différence que le mode conflictuel sous lequel ces imaginaires fonctionnent.

Selon Diakité, ce problème est inquiétant dans la société malienne. Pour la preuve, des jeunes filles et des femmes mariées vivant au Mali, analphabètes ou lettrées semblent ne pas résister au désir de changer la couleur de leur peau avec tout le risque que cela comporte. La beauté de la peau blanche constitue un enjeu important en sorte que la plupart des femmes veulent faire la dépigmentation pour plaire aux hommes. « C'est aussi simple puis qu'avec ses amies, à chaque fois qu'on partait à un mariage ou baptême, tous les regards étaient posés sur nous, car nous avions toutes la peau claire, c'est pourquoi moi aussi j'ai décidé utiliser ces produits cosmétiques et maintenant on est toutes pareilles » (Diakité, 2014). Les conséquences des produits sont indélébiles sur la peau. Parmi les effets secondaires liés à cette pratique on peut noter, les difficultés de cicatrisation, les brûlures sur la peau, les taches. Au-delà de ces maux, la peau dépigmentée est souvent très vilaine à voir, des odeurs puantes et difficilement respirables. Elle ne supporte plus la chaleur, les rayons solaires et dans certains cas des allergies entraînent le pire, le cancer de la peau (Dicko, 2005).

Selon Amélie(2017), les femmes mariées utilisent les produits dépigmentant à un pourcentage de 63% et 69,1% de célibataires, 77,8% des femmes fiancées n'utilisent pas les dits produits éclaircissants. Parmi, les non utilisatrices de produits d'éclaircissants 53% associent la dépigmentation à un phénomène de mode. Parmi les non utilisatrices de produits éclaircissants 88% estiment que cette pratique n'était pas nocive à la santé. Bien que nombre d'études ont été faites sur le sujet, nous constatons une persistance du phénomène de dépigmentation dans nos sociétés. La dépigmentation volontaire est un véritable problème de santé publique d'ordre

comportemental mais aussi qui concerne en majorité de femmes (Amélie, 2017). Dans la commune I du district de Bamako, les femmes ayant un niveau de 3<sup>e</sup> cycle sont celles qui pratiquent de plus la DA (57%). Ensuite celles avec une formation coranique 35% viennent en dernière position les femmes avec un niveau supérieur 24%. Parmi les femmes non pratiquantes 63% connaissent les effets secondaires des produits cosmétiques. Quant aux utilisatrices 65% d'entre elles connaissent les effets de la DA.

Ce problème se pose avec acuité dans la société malienne. Pour preuve, les jeunes filles, femmes mariées et non mariées, analphabètes ou lettrées semblent ne pas résister au désir de danger de couleur de la peau avec tout le risque que cela comporte. La beauté de la peau blanche constitue un enjeu important en ce sens toutes les femmes veulent faire la dépigmentation pour plaire aux hommes. Or la pratique de la dépigmentation a des effets néfastes sur le corps des utilisatrices et engendre dans ce cas, des problèmes de santé. Ce qui étonne, en dépit, des conséquences néfastes sur la santé des acteur(e)s, la pratique de la dépigmentation de la peau continue à persister chez les pratiquants (es) et plus particulièrement à Bamako. Ce constat nous a permis de soulever la problématique du sujet de recherche. Cette situation nous amène à nous poser de question : quels sont les effets de la dépigmentation de la peau sur les utilisatrices au niveau de l'hôpital de dermatologie de Bamako ? Ainsi l'objectif de cet article est d'analyser les effets de la dépigmentation de la peau chez les utilisatrices. Nous sommes partis que la pratique de la dépigmentation de la peau est liée à la recherche de la beauté.

Ce travail s'articule autour des aspects méthodologiques, des résultats qui sont ensuite discutés.

## 1. Matériels et méthodes

Cette étude porte sur les inconvénients de la dépigmentation de la peau. Au regard de l'objectif assigné, la méthode utilisée a été exclusivement qualitative. Nous avons fait des entretiens approfondis de types semi-directifs qui ont été conduits auprès des acteurs (5 médecins, 5 Dermatologues et 5 utilisatrices de la dépigmentation de la peau). En plus, nous avons fait des *focus groups* avec les utilisatrices de la dépigmentation de la peau. Les observations directes ont été utilisées, à ce niveau, on les regardait, comment les scènes se déroulaient (les utilisateurs) ? Enfin l'observation participante a été aussi menée, qui permettait de faire les interactions. Là, on se présentait comme utilisateur de la dépigmentation, puis on les demandait sur les pratiques. Cette méthode nous a permis d'être plus proche de nos enquêtés. Cela nous a permis de savoir beaucoup d'inconvénients sur la pratique de la dépigmentation et de comprendre le phénomène en ses détails. Nous avons opté la méthode exclusivement qualitative. Ce choix se justifie par le fait que nous voulons être près de nos répondants en vue de recueillir le maximum d'informations qui tournent autour de la dépigmentation de la peau.

Pour des raisons éthiques, nous avons pris le soin de garder l'anonymat des enquêtés en attribuant à chacun un numéro d'identification. Les initiales des noms sont suivies des numéros et du nom de la localité. Ainsi, la lettre M est retenue pour les médecins, U pour les utilisatrices et D qui signifie les dermatologues.

### 1.1. Présentation du milieu de l'étude

Le visiteur qui découvre la commune IV sera d'emblée frappé par ses multiples contrastes. Il y a le mélange d'une vie à la fois

citadine et rurale : les bâtisses modernes y côtoient souvent les maisons traditionnelles en banco. A l'intersection des quelques belles routes bitumées ou pavées, s'étalent des pistes crevassées, des rues poussiéreuses. A cela, rien de surprenant eu égard à la généralité de constat à travers le district de Bamako. En revanche, ce qui est original, c'est l'entremêlement des quartiers lotis, spontanés et semi- lotis donnant l'impression d'un grand "village urbanisé" si bien que les populations de ces différents quartiers ont un mode de vie et des activités socio - économiques communs. La commune IV est une commune constituée par un vaste espace ceinturé par des frontières naturelles. De chaque côté de cet ensemble spatial, se tiennent cours d'eau, collines et petites flores. Ainsi donc, d'un côté, la rivière de "*farako*" ou "*Diafarana ko*" tire sa source des collines de Lassa pour aboutir au fleuve Niger en aval. De l'autre, s'élèvent des collines "*lassa koulou*", "*koulouni yèlèko*" rejointes par une verdure de la flore arborescente qui se dresse jusqu'au fleuve Niger en amont (Keita, 2017).

## **2. Résultats**

Nous présentons ici les données recueillies à partir des enquêtes de terrains auprès des personnes pratiquantes de la dépigmentation et les personnes ressources de l'hôpital de dermatologie de Bamako.

### ***2.1. Les inconvénients généraux de la dépigmentation***

Le phénomène de la dépigmentation constitue un problème général dans tous les pays et plus particulièrement en Afrique. Selon Marchand (1975), l'utilisation abusive des dermocorticoïdes aboutit à long terme à un respect poikilo. Le dermique comportant une atrophie cutanée, l'association de macules hypo ou achromique (en nappes ou en confettis) et de lésions hyperpigmentées sur un fond d'érythème favorisé par la

meilleure visibilité des vaisseaux ou le développement de téléangiectasie. Le corps est un élément pour paraître, il présente comme un symbole identitaire et sexuel. Dans la plus part des sociétés, la couleur de la peau constitue un marqueur identitaire. Cette couleur plus que tout autre marqueur de nature Biologique, a longtemps marqué les imaginations et construit des appartenances sociales rigides (Marand, 1975).

C'est ainsi que nous pouvons observer dans les verbatims des enquêtés comme suit

Selon un enquêté : *« Sur le plan dermatologique, c'est des infections cutanées, qu'on appelle mycose superficielles. Ces mycoses superficielles peuvent s'étendre sur une grande partie de la peau et qui gratte énormément. On a ce qu'on appelle l'acné, ce sont des boutons qui ont apparaitre au niveau du visage et ces boutons sont vraiment inesthétiques, c'est-à-dire que l'acné va causer lui-même la dépigmentation »* [Médecin dermatologue ]

Selon un enquêté : *« On a également ce qu'on appelle les vergetures et ces vergetures apparaissent au niveau de la poitrine et sont différentes de celles causées par la grossesse. Après ces vergetures, on a les taches noires, ces taches noires qu'on appelle ochronose qui apparaissent sur les zones photos exposées au soleil. Donc, c'est des zones qui sont être hyper pigmentées et ces taches hyper-pigmentées sont très difficile à faire disparaître »* [Médecin dermatologue ]

Il ressort du discours des personnes interrogées, qu'il y a beaucoup d'infections liées sur la pratique de la dépigmentation de la peau. Selon le médecin, premièrement la dépigmentation peut causer des infections cutanées et qu'on appelle mycoses. Alors, ces mycoses peuvent s'étendre sur toutes les parties du corps et qui gratte l'utilisateur. Après ça, on a également les



vergetures. Celles-ci sont différentes de celles causées par la grossesse. En dehors de celle-ci, on a également les taches noires. Et deuxièmement, les zones hyper-pigmentées vont être difficile à faire disparaître.

## **2.2. Les maladies chroniques liées à la dépigmentation**

La dépigmentation a un impact négatif considérable sur la santé. Pratiquement toutes les spécialités médicales et chirurgicales sont en effet, concernées par les complications de cette pratique. Les retentissements s'observent aussi bien sur la santé physique sur la santé mentale et affectent l'intégrité du schéma corporel (Ly et *al.* 2006).

C'est ainsi que nous pouvons lire dans les verbatims comme suit :

Selon un enquêté : *« En plus nous avons le cancer de la peau, après le plan dermatologique, on a le plan général. La dépigmentation peut entraîner ce qu'on appelle le diabète. Les dermaticoides et les hydroquinones leurs utilisations à long terme augmentent le taux de sucre dans le sang. » « Ces pratiquantes peuvent avoir hypertension artérielle et d'autres maladies chroniques. La forte utilisation des dermaticoides peut provoquer une insuffisance rénale »* [Médecin dermatologue]

Selon un enquêté : *« La dépigmentation peut un manque d'estime de soi, parce qu'elle voulait que sa peau soit claire, belle. Mais l'éclaircissement qu'elle souhaitait, elle ne l'a pas eu. Elle entraîne une culpabilité donc un regret »*

Ici, l'on constate que les discours des médecins enquêtés sont divers sur les maladies liées à la dépigmentation de la peau. Le premier trouve que l'utilisation des produits à base de dermaticoides et l'hydroquinone peuvent augmenter le taux de sucre dans le sang. A partir de cet instant l'utilisateur ou le

pratiquant de ces produits peut être infecté du diabète. En dehors de cela, elle peut causer chez les utilisateurs l'hypertension artérielle et mais aussi d'autres maladies chroniques.

Inversement, on comprend dans le discours du second enquêté que la dépigmentation de la peau peut conduire à un manque d'estime de soi. Ceux ou celles qui utilisent ces produits pour avoir le teint clair. Si leurs désirs ne parviennent pas à se réaliser comme ils le pensent. Cela peut provoquer un choc chez eux. Selon une enquêtrice : *« Je regrette aujourd'hui car j'ai dépensé toute mon économie au traitement de mon corps dont est liée à la dépigmentation peau. Mon corps est couvert de taches. C'est pourquoi je déconseille aux filles de ne pas commencer car elle voient mon corps »*[Utilisatrice ].

Il ressort du discours, d'une pratiquante de la dépigmentation qu'elle regrette de la pratique. Même si son objectif est réalisé, on sent dans son discours qu'elle beaucoup de difficultés. Il y a des problèmes de santé mais aussi des problèmes économiques. Cependant, c'est elle qui conseille les autres de ne pas commencer car elle a plus de conséquence. La dépigmentation dégrade la santé et conduit à la perte d'économie.

## Les inconvénients de la dépigmentation de la peau chez les utilisatrices



Photo : source Safiatou TRAORE, 2018

Dans cette photo, on constate que la dépigmentation cause beaucoup de problèmes sanitaires chez les utilisatrices. Parmi ces difficultés que nous observons, on a les taches noires sur les doigts, sur les coudes parfois sur les visages, les multicolores sur la peau, les brûlures sur toutes les parties de la peau, les cicatrices....

### ***2.3. Autres problèmes sanitaires liés à la dépigmentation***

Le traitement des hyperpigmentations cutanées est souvent un processus difficile et long. De nombreux des agents aux vertus dépigmentants ont été étudiés afin de mettre en évidence leur efficacité et leur innocuité. Ces agents dépigmentants constituent un volet pharmaceutique des produits susceptibles de réduire l'hyperpigmentation cutanée, voire la pigmentation normale de la peau. Ils agissent dans 90% des cas sur les mélanocytes à différentes étapes fonctionnelles et sont pour la majorité considérés comme des médicaments au vu de leur impact dermatologique et aussi systémiques (Nathalie, 2013). Depuis plusieurs décennies, l'utilisation des fins extra-

médicales des agents dépigmentants dans la dépigmentation volontaire est de plus en plus fréquente, et particulièrement chez les sujets à peau noire dans le but d'éclaircir. Cette pratique constitue un véritable phénomène de société en Afrique-subsaaharienne et également en France.

Ainsi, nous nous pouvons observer dans les verbatims comme suit :

Selon un enquêté : *« Les conséquences de la dépigmentation varient en fonction de la constitution des produits. Les produits tels que les corticoïdes peuvent occasionner à des allergies et d'autres infections au niveau de la peau. La dépigmentation peut occasionner aussi à des maladies de la peau comme le cancer. Ceux qui font cette pratique sentent mauvais car cela est dû notre climat dont l'ampleur de la chaleur est très élevée et brule les utilisateurs »*. [ Dermatologue ]

Selon un enquêté : *« Nous rencontrons des problèmes essentiellement avec les utilisateurs des produits cosmétiques car ils sont exposés à des infections génitales à répétition surtout les mycoses et les infections. Aussi en matière de chirurgie, cela dénature la structure de la peau et rend les cicatrises très difficile, ils ont beaucoup plus de risque de lâchage des fils de suture »*. [ Dermatologue ]

Ici, on retient du discours du premier dermatologue que la dépigmentation peut certaines maladies telle-que le cancer de la peau. Elle est la cause des brûlures de toutes les parties concernées, les taches noires. Cependant, il ressort du discours du deuxième dermatologue enquêté que les utilisateurs des produits cosmétiques ou autres pour éclaircir leur teint (dépigmentation) peuvent exposer à des infections. En cas de maladie où l'utilisateur doit subir une chirurgie, il y a beaucoup

de problèmes car le corps perd les substances naturelles et devient plus fragile. Cela expose la santé de l'utilisateur.

Selon un enquêté : *« Sur le plan obstétrical, les corticoïdes utilisés peuvent entraîner un retard de croissance de fœtus, ainsi un risque de développer l'HTA et le diabète pendant la période de la grossesse »*. [ Dermatologue ]

Dans ce verbatim, on peut aisément comprendre que l'utilisation des produits dépigmentants peut conduire à un retard de croissance dans le fœtus. De même, on peut comprendre que les personnes dépigmentées peuvent développer d'autres maladies comme le diabète et surtout en période de l'état de grossesse chez l'utilisateur.

Selon une enquêtrice : *« Nous avons eu beaucoup de problèmes liés à la dépigmentation. Il y a entre autres : les taches noires, les brulures du corps, parfois le cancer de la peau »*. [ Utilisatrice ]

Selon un autre enquêté : *« Moi, j'ai eu des problèmes avec cette pratique. Les pommades que j'utilisais ne convenaient pas avec mon corps et me causaient des maladies. Il y avait des boutons partout sur mon corps. Après, des consultations les médecins m'ont prescrit une ordonnance. Je suis guéri après quelques de mois de soins »*. [ Utilisatrice ]

Dans ces verbatims, il ressort que certaines utilisatrices des pommades dépigmentants ont des difficultés sanitaires c'est-à-dire que les produits utilisés ne conviennent pas avec leur le corps en question le plus souvent. Pour la première interrogée, la dépigmentation est à l'origine de plusieurs maladies : le cancer de la peau, les brulures corporelles. Cependant, on ressent dans le discours du deuxième que la dépigmentation provoque aussi des boutons chez l'utilisateur.

### 3. Discussions

Cette étude nous a permis d'avoir des informations sur l'importance que les femmes accordent à leur corps, la prévalence de la dépigmentation, les facteurs socioculturels, de motivations des femmes à la pratique de la dépigmentation commune IV du district de Bamako, les déterminants au niveau de la connaissance des femmes sur les complications liées à l'usage de produits cosmétique déterminants et enfin d'estimer le cout mensuel de la dépigmentation. Les résultats obtenus ont tous été classés les différents verbatim et seront discutés.

#### Les impacts de la dépigmentation les utilisatrices

Dans notre étude nous avons eu, qu'il y a beaucoup d'impacts sur la pratique de la dépigmentation : selon un enquêté : *« Sur le plan obstétrical, les corticoïdes utilisés peuvent entraîner un retard de croissance de fœtus, ainsi un risque de développer l'HTA et le diabète pendant la période de la grossesse »*. Ce résultat est un peu similaire à celui d'Amélie(2017) qui trouve que : *« la dépigmentation peut avoir des effets néfastes, comme des problèmes de peau, des risques de développer des cancers ou des maladies cardiovasculaires. Ces risques ne touchent pas seulement les adultes. Ils frappent un public de plus en plus jeune. Les produits utilisés pour la dépigmentation de la peau sont présentés sous forme de crème, gel, lait corporels ou savons. Ils sont appliqués sur tout le corps seul ou en association, une ou plusieurs fois par jour le plus souvent pendant des années »*. Ce résultat est différent de celui de Mariam KEB(2007) qui trouve que *« La dépigmentation correspond à l'utilisation cosmétique de produits dépigmentants pour éclaircir la peau dans un but « esthétique »*.

Et même si les conséquences en découlent après cette pratique.

**Les facteurs qui influencent la dépigmentation :** Dans notre étude, nous avons :

*« Je dirais que la dépigmentation est une bonne pratique par ce qu'elle permet de rendre le teint de l'utilisateur plus clair et adorable par rapport aux autres. Tu brilles et cela est très important souvent dans certains moments tels que les mariages, les baptêmes...En ce moments il faut que le corps brille, qu'elle soit plus belle. On est souvent amené à utiliser les produits pendant ces moments ». Dans cette partie, nos données sont un peu similaire à ceux D'Adeline, car ce dernier trouve également les utilisatrices que la dépigmentation fait voir la beauté féminine : selon cette enquêtée « la dépigmentation constitue une recherche de la beauté faisant partie souvent parmi des préoccupations féminines. Chacun s'opère en fonction du résultat souhaité. Avec la mondialisation, les méthodes pour se rendre plus belle ont été améliorées voire effacées aux bénéfices de celles dites modernes. Les pratiques de la dépigmentation volontaire de la peau ont pris de plus en plus d'ampleur dans le monde. Animées par un effort de désir de s'arrimer aux canons de la beauté qui promeuvent en valeur esthétique de la couleur claire de la peau, les femmes s'adonnent à la pratique d'éclaircissement de la peau. Cette pratique est un autre critère de la beauté, malgré les méfaits qu'elle cause sur la santé tel que : les brulures de la peau, l'acné, les vergetures, etc. (Adeline, 2017).*

Le résultat de Bonniol est aussi différent de notre résultat et de celui d'Adeline. *Pour ce dernier, la dépigmentation constitue un plan esthétique, et cela depuis les temps des lumières, le blanc semble avoir été associé au beau, contrairement à ce qu'il a été du noir. Le noir est vu affublé de tous les termes péjoratifs*

*imaginables. Cette stigmatisation systémique et unilatérale a eu un impact négatif sur l'inconscient de nombre de noirs, qui ont intériorisé le préjugé social, et ce que Bonniol a appelé la « cascade du mépris » (Bonniol, 1995).*

**Connaissances des femmes sur les complications de la dépigmentation :** *Les femmes interrogées avaient une bonne connaissance des complications liées l'utilisation de produits dépigmentant, puisque 91.4% des femmes de notre échantillon. Dans notre étude 51% ont des femmes ont déclaré avoir fait des complications contrairement à Mariam et à Pitche avaient retrouvés une prévalence des complications 96.03% et 69.2% respectivement. Un constat similaire dans des propositions plus élevées avait été fait par Mariam (2007) et Sarah (2015) (qui avait également dans leurs études respectives de la dépigmentation volontaire que 738% des femmes connaissent les complications liées à la pratique de la dépigmentation sans que cela les dissuadent de l'utilisation. De façon générale, les gens ont des idées sur les inconvénients de la dépigmentation. Certains vont jusqu'à dire les inconvénients sont du coup visible à l'œil nu. Constaté cela, Ceci pourrait expliquer par le fait que dans les résultats obtenus au centre de dermatologie montrent que la majorité des personnes qui se dépigmentent ont une connaissance sur les conséquences de la pratique.*

## **Conclusion**

Au terme de notre travail, il est important de rappeler que le sujet recherche auquel est consacré notre étude est intitulé « Les inconvénients corporels et psychologiques de la dépigmentation » à (l'hôpital de dermatologie du district de Bamako) ». Les résultats révèlent qu'il y a beaucoup d'inconvénients liés à la pratique de la dépigmentation chez les utilisatrices. Selon les acteurs(les médecins) de cette pratique,



elle cause des maladies de la peau à cours et à long terme. D'abord, parmi les inconvénients de la dépigmentation, les médecins ont énuméré beaucoup des pathologies visibles chez les utilisatrices. En effet, ils ont cité entre autre les taches noires, les boutons, les brulures du corps...En plus de ces impacts visibles sur le corps, nous avons aussi d'autres maladies non visibles. Selon eux, l'utilisation à long terme des produits éclaircissants augmente le taux de sucre dans le sang car les hydroquinones, les dermaticoides, les mercures dans leurs compositions, possèdent le sucre. Ainsi, les utilisatrices qui s'adonnent à cette pratique peuvent avoir des maladies comme : le diabète, hypertension artérielles. Les substances qui entrent dans la fabrication de ces produits cosmétiques éclaircissantes sont plus dangereux pour la santé des utilisatrices.

Nous avons soulevé une problématique, à travers laquelle, on trouve que malgré inconvénients de la dépigmentation de la peau chez les utilisatrices cette pratique prend de l'ampleur de jour en jour. Et l'objectif recherché de ce travail est de savoir pourquoi tant d'inconvénients mais la dépigmentation est toujours à l'actualité. Au regard de tout ce qui précède, il est nécessaire aujourd'hui en sorte que de changer les perceptions des gens le teint dans l'appréciation de la beauté féminine. Ainsi nous devons travailler à la déconstruction des mentalités qui dans le sens de la couleur blanche comme critère de beauté. Les résultats montrent qu'il y a beaucoup d'inconvénients autour de la dépigmentation de la peau. Parmi ces inconvénients, nous avons les taches noirs, les boutons, le cancer, les allergies et d'autres maladies chroniques telles-que le diabète. Selon les enquêtés, la dépigmentation peut entraîner l'estime de soi. Car l'utilisatrice voulait est plus belle, claire. En plus, la dépigmentation peut entraîner l'estime de soi parce l'actrice voulait belle mais certes la beauté qu'elle cherchait elle ne la pas eu, elle entraine une culpabilité, donc un regret.

## **Références bibliographiques**

**AIDA, Fox** 2014 Espoir d'une peau plus claire en Afrique, Paris, Editions Karthala.

**AMELIE Metchum Tadge** 2017 Corps, cultures et santé : Dépigmentation volontaire au village point G et en commune III du district de Bamako(Mali). Thèse de doctorat en médecine, faculté de Médecine et d'Odonto-Stomatologie (FMOS), Bamako. P. 66

**BERTHE, Souleymane** 1999 Carcinome édermoïde associé à une dépigmentation volontaire, Thèse de santé publique, Ecole de Médecine du Mali, Bamako. P.15

**DICKO Fatoumata** 2005 L'enfant africain et ses univers. Paris : Editions Karthala. P.67

**DICKO Hamadoun,** 1998 Etudes de quelques aspects de la pratique de la dépigmentation artificielle dans le district de Bamako. Thèse de pharmacie, Ecole de médecine du Mali. P.18. 64

**DEL.GIUDICE Pencer** 2003 L'utilisation cosmétique des produits dépigmentants en Afrique, Thèse de doctorat, Université Cheick Anta Diop de Dakar P.53

**FAYE Ousmane** 2005 Effets of depigmenting products in Bamako. International of journal of dermatology in Bamako, Mali. Int Dermatol, PP.5 .35

**FROST Pistch** 1997 La couleur de la peau aux premiers regards, Paris Editions Karthala P. 13

**KEITA Mariam** 2008 Santé : l'ampleur de la dépigmentation de la peau au à Bamako, Mali. P 44

**LY Fatoumata** 2006 Complications dermatologiques de la dépigmentation artificielle en Afrique. Ann Dermatol Vénérol, P.133.

**MAHE** 2003 L'utilisation cosmétique des produits dépigmentants en Afrique. P. 45. 83

**MARCHAND** 1975 Les dépigmentation cutanée provoqués par les corticoïdes chez les Africains, Bulls Dakar, P.20

**MORAND** 2007 Les complications de la dépigmentation cosmétique en Afrique P.6

**PETIT Antoine**, 2006 Dépigmentation volontaire réalité, interprétation, résistance. Paris

**PITCHE, Amanga,et WALLCK** 1998 Les pratiques cosmétiques dé pigmentaires des femmes à Lomé P.43

**SANOGO Tidiane**, 1990 Prévalence d'utilisation des produits dépigmentants et leurs conséquences dermatologiques dans la population féminine du district de Bamako .P 67.

**TRAORE Souleymane** 2023 Le phénomène de la dépigmentation : éclaircir est-il synonyme de beauté ? P.33