

Maillot et évolution du football au Cameroun : Analyse historique d'un déterminant majeur en milieu sportif.

Basile Hilaire BETNGA NZOUATCHA

*Université de Douala, Département d'Histoire
Laboratoire de recherche : Histoire et Sciences du patrimoine.
betngab@yahoo.fr*

Résumé :

Le maillot constitue un ingrédient sine qua non dans le domaine du sport en général et celui du football en particulier. Cet article vise à montrer la contribution du maillot à la réalisation d'une performance meilleure au football. Le maillot ou la chemisette occupe une place primordiale dans la réalisation d'un succès sportif. La qualité du maillot à cet effet concourt à éviter une contre-performance sportive sur cette planète qui connaît un réchauffement climatique excessif. En fonction du climat et de la zone d'exercice de chaque club de football, est défini un maillot pour l'équipe de la localité. Dans une approche transdisciplinaire, cette étude qui s'appuie aussi sur les sources écrites et orales permet de comprendre que la qualité et la couleur du maillot jouent un rôle prépondérant dans les résultats en milieu footballistique.

Mots clés : maillot, football, performance, couleur, qualité

Abstract :

The shirt is a sine qua non ingredient in sport in general and football in particular. This article aims to show the contribution of the shirt to achieving a better performance in football. The jersey or shirt plays a vital role in achieving sporting success. The quality of the shirt helps to avoid poor sporting performance on a planet that is experiencing excessive global warming. Depending on the climate and the area in which each football club operates, a shirt is designed for the local team. In a transdisciplinary approach, this study, which is also based on written and oral sources, shows that the quality and color of the shirt play a major role in football results.

Keywords: shirt, football, performance, color, quality

Introduction

Le football au fil des années se développe en fonction du contexte, des générations d'hommes et surtout du milieu. Ces dernières décennies se sont montrées plus agressives avec le réchauffement de la planète. Ainsi, que ce soit en zone chaude ou

en zone équatoriale au Cameroun, les incidences sont perceptibles dans le développement de ce sport. Les maillots des équipes sont faites tenant compte d'un certain nombre d'éléments liés au climat, car ils impactent sur les performances des joueurs. La présente étude met un accent sur l'impact du maillot dans la production des performances dans le football au Cameroun. De nombreux chercheurs se sont intéressés à la question footballistique en fouillant certains aspects. C. E. Abolo (1990) dans son ouvrage retrace l'historique de l'équipe nationale du Cameroun de football dans les multiples compétitions notamment la CAN, la coupe du monde, les jeux d'Afrique centrale, de l'UDEAC et les jeux panafricains. O. Tado (2009) analyse les failles du football camerounais en proposant un mécanisme de gestion. Tout comme cet auteur, T. Atéba Yéné (1990) fait un diagnostic des péripéties de ce sport en contexte camerounais. Au total, ces auteurs et bien d'autres posent une problématique sérieuse qui justifie en intégralité ou partiellement les prouesses ou les limites du football au Cameroun. En Europe et dans d'autres continents, les équipementiers gagnent en notoriété, de l'argent et c'est pour cela qu'il y a hiérarchisation des prestataires. Si le Cameroun confectionne les maillots, indubitablement l'impact économique va influencer sur le social : Les emplois, innovation sociale... Dans cette vision, la place ou le rôle du maillot dans l'un ou l'autre cas reste indéniable. Dans le championnat Européen par exemple, on insiste sur la qualité du maillot, par contre, en Afrique et plus précisément au Cameroun, on ignore que le maillot a un impact sur la réussite. Raison pour laquelle cette étude cherche à savoir quelle est l'implication du maillot dans les performances et dans l'évolution du football au Cameroun. Répondre à cette problématique revient à soulever quelques hypothèses parmi lesquelles :

- Le climat a une influence sur le choix du matériel de fabrication (tissu) du maillot.
- Le climat détermine le choix de la couleur du maillot d'un club.
- La qualité et la couleur du maillot ont un impact sur la performance en football.

Afin de mieux éclaircir la compréhension de la thématique, notre étude a pour objectif de montrer l'influence du maillot sur les

performances dans le football au Cameroun. Sportif de notre état, nous nous appuyons sur une démarche socioconstructiviste à laquelle nous associons l'exploitation des sources orales et écrites pour montrer que le maillot a une place prépondérante dans la production des résultats sportifs en général et dans le football en particulier. Ce faisant, notre étude examine les types de climats qui règnent au Cameroun tout en démontrant d'une part qu'ils conditionnent les couleurs et le tissu de fabrication du maillot, ainsi que l'influence que ce maillot a sur les performances des joueurs d'autre part.

1. Les types de climats au Cameroun et leurs influences dans la fabrication des maillots.

La température joue un rôle important dans la recherche de la performance au football. On distingue 02 grands domaines ou zones climatiques au Cameroun et chaque type possède ses sous-ensembles.

1.1. Le climat équatorial

IL règne dans la partie méridionale et comprend quatre variantes : Le climat équatorial de type Guinéen, encore appelé climat classique s'étendant du deuxième degré au sixième degré de latitude nord, principalement sur le plateau sud camerounais à l'intérieur du pays exception faite des montagnes de l'ouest et de la région côtière. Il est caractérisé par quatre saisons, deux saisons sèches et deux saisons de pluies avec les températures assez constantes, 25°C en moyenne. Ce climat couvre les régions administratives du centre, de l'Est, une partie du sud (département du Dja-et-Lobo, de la Mvilla, et de la vallée du Ntem). A. S. Neba (1987, PP.27-30) Dans cette zone de fraîcheur, le maillot de couleur sombre est indiqué et le tissu doit être la laine qui reste un excellent isolant naturel, les fibres de carbone ou des fibres synthétiques Polartec qui offrent simultanément isolation et évaporation d'humidité (www.csmotextile.qc.ca).

1.2. Le climat camerounien maritime

Encore appelé climat camerounien côtier ce climat se retrouve dans la partie littorale du pays. Il est caractérisé par la surabondance des pluies du fait de la proximité avec la mer et des

hauts reliefs à l'instar du mont Cameroun. I. O. Hieng (2003, P.27) La deuxième station la plus pluvieuse au monde Debunsha se trouve dans cette zone. Ce climat couvre les régions administratives du littoral, du sud-ouest et le département de l'océan dans le sud. Dans cette zone chaude, le maillot de couleur claire est indiqué ainsi que le tissu favorisant l'évacuation de la transpiration à l'instar du polyester qui est très léger et sèche rapidement (<https://ctnbee.com/blog/fr/polyester-cest-quoi/#2>). Pour des averses peu intenses, ce climat est bénéfique pour la santé du pratiquant qui ne souffre pas beaucoup sur le plan mental.

1.3. Le climat camerounien des montagnes

Encore appelé climat camerounien d'altitude, se retrouve sur les hautes terres ou chaînes montagneuses de l'ouest Cameroun. Comme dans le type camerounien côtier, il est caractérisé par la surabondance des pluies du fait des hauts reliefs. On y distingue deux saisons : Une saison des pluies qui dure environ 8 mois Mars-Octobre et une saison sèche de quatre mois. Il est marqué par des températures fraîches. A. S. Neba (1987, PP.27-30) Ce climat couvre les régions administratives de l'ouest, du nord-ouest et le département du Mounjo dans le littoral. La couleur et le même type de tissu utilisé dans la zone équatoriale sont indiqués dans cette zone car elle est même un plus fraîche.

1.4. Le climat tropical

Le domaine tropical avec deux variantes : Tropical de type soudanien et tropical de type sahélien. Il règne dans la partie septentrionale du pays

1.4.1. Le climat soudanien d'altitude

Il est aussi appelé climat tropical humide d'altitude. On le retrouve sur le plateau de l'Adamaoua et les départements de Faro et Mayo Rey dans la région du Nord. Cette partie dorsale est remarquable du fait des basses températures ainsi que des précipitations abondantes. A. S. Neba (1987, PP.27-30) Les températures froides peuvent altérer la fonction musculaire et réduire l'élasticité, augmentant ainsi le risque de foulures, de fractures et d'autres blessures ; de ce fait les athlètes ont du mal à maintenir leur meilleure performance, car leur corps convertit

l'énergie en chaleur plutôt qu'en faisant du sport. Deux saisons contrastées d'égales durée (6 mois), nous retrouvons ce type de climat à Ngaoundéré, Banyo, Meiganga, Tibati, Poli, Touboro. Ici la couleur et le tissu du maillot seront choisis suivant la saison.

1.4.2. Le climat soudano sahélien

Encore appelé climat tropical sec. Ce climat s'étend de la plaine de la Bénoué au Lac Tchad. La saison sèche est marquée par la présence de l'harmattan, contrairement à la courte saison de pluies avec une forte concentration des pluies. M. Gwanfogbe et *al.* (1992, P.128) Ce type de climat couvre les départements de la Bénoué et du Mayo Louti dans le Nord et la région de l'extrême Nord. La pratique du football n'est pas très aisée sous ce climat. En plus de la chaleur intense, l'harmattan, vent sec et très fort peut varier en fonction de la période de l'année. Sa vitesse moyenne varie entre 10 et 30 Km/h. Plus fort avec les rafales, l'harmattan peut atteindre 50 à 60 Km/h, vitesse suffisante pour modifier la trajectoire du ballon qui pèse 450g au plus et 400g au moins. La couleur claire (blanc en particulier) et le tissu du maillot en polyester sont également indiqués dans cette zone.

L'Afrique, bien que contribuant très faiblement aux émissions de gaz à effet de serre, se trouve particulièrement affectée par le réchauffement de la planète, au point d'être considérée comme l'une des zones les plus vulnérables. Le Cameroun pour sa part, n'est pas en marge de ces mutations climatiques, il est même largement exposé aux modifications inquiétantes des écosystèmes côtiers du fait de la sédimentation, des inondations et de la montée des eaux salées. Dans la zone soudano-sahélienne, partie septentrionale en particulier, la situation est chaque jour préoccupante, notamment au regard des données scientifiques dont nous disposons à l'heure actuelle à savoir l'augmentation constante de la température moyenne annuelle, la baisse drastique de la pluviosité annuelle. Une autre conséquence grave que les experts n'ont cessé de déplorer, voire redouter l'assèchement du lac Tchad qui a déjà perdu presque 90% de sa superficie initiale il y a 10 ans. Il va de soi que tous ces facteurs combinés à savoir : L'insuffisance des pluies, la raréfaction des ressources en eau, le réchauffement du climat et la désertification progressive ont une influence sur l'équipement sportif et par voie de conséquence sur la pratique sportive.

2. De la loi 04 au football portant sur l'équipement des joueurs

2.1. La notion d'équipement en football

Il est important de noter qu'au football, les lois du football est le nom donné aux règles du jeu. Elles sont décidées au niveau l'International football Association Board (IFAB). Le football, sport combiné où l'Homme associe plusieurs mouvements naturels, est régi par dix-sept lois. Après terrain, ballon et joueurs, l'équipement est la quatrième loi. M. Deshors et C. Partinico (2002, P.14) Les deux équipes qui évoluent sur un stade de football doivent avoir chacune une couleur de maillot différente, le gardien de but ayant une couleur particulière, le distinguant des autres joueurs, de l'arbitre et des arbitres assistants. M. Deshors et C. Partinico (2002, P.14) La couleur des maillots doit permettre à l'arbitre d'identifier facilement les joueurs. Il lui arrive quelquefois de demander à l'équipe qui reçoit de changer de maillot. M. Deshors et C. Partinico (2002, P.14) L'International Football Association Board (IFAB), organe de la FIFA chargé de discuter et de décider des modifications proposées aux lois du jeu, va en 1982 effectuer une refonte dans son règlement. Depuis cette année, la FIFA présente l'équipement de base comme comprenant (lois du jeu 2024-2025, <https://inside.fifa.com>) :

- Un maillot avec des manches
- Un short
- Des chaussettes
- Des protèges tibia
- Des chaussures

(lois du jeu 2024-2025, <https://inside.fifa.com>)

2.1. Importance du maillot

2.2. Le Cameroun et ses équipementiers

Un équipementier sportif est une entreprise qui fabrique des articles de sport (Chaussures de sport, vêtement de sport et accessoires divers). L'équipementier renvoie à l'action d'équiper, ce qui sert à équiper une personne, un animal, une chose en vue d'une activité déterminée (objets, vêtements, appareils, accessoires).

https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89quipementier_sportif

Avant 1880, le Cameroun n'a jamais véritablement eu de contrat digne de ce nom avec un équipementier. Le gouvernement camerounais achetait juste des maillots sans contrat véritable (Matia Josiane, 2024).

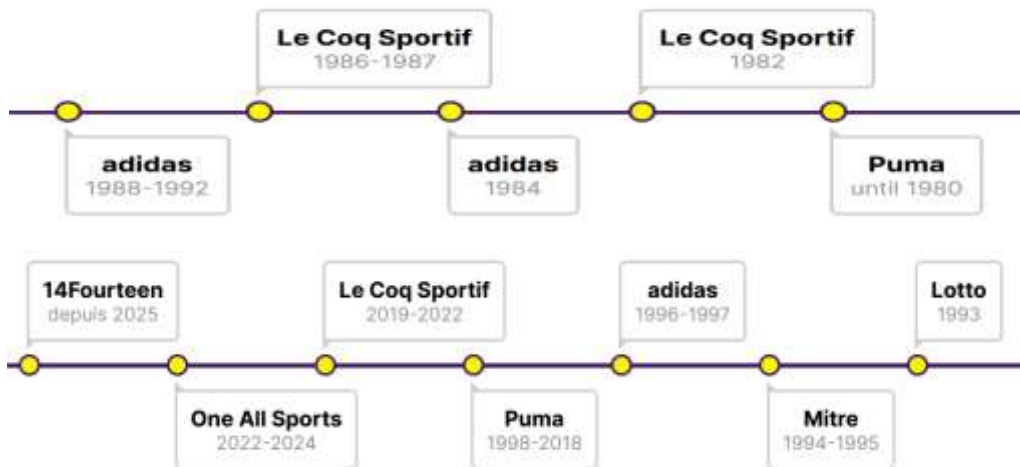
En 1982, le Cameroun joue le mondial en Coq Sportif, équipementier français de vêtements et de chaussures de sport fondé par Emile Camuset en 1982. Après avoir livré les éliminatoires avec des maillots adidas mixés avec power.

Lors de la CAN 1986 en Egypte, les lions indomptables avaient encore arboré le Coq Sportif. C'est à l'aube de l'année 1988 que le gouvernement camerounais signe un contrat (équipementier sponsor) avec l'équipementier allemand Adidas d'Adolf Dassler (Lea Albert, 2024). Les lions indomptables jouent la CAN 1988 au Maroc avec le maillot Adidas. En 1990 lors de la CAN qui s'est jouée en Algérie ainsi que la coupe du monde déroulée en Italie, les Lions ont évolué en adidas. Le même équipementier allemand refait surface lors de la CAN 1992 au Sénégal. Deux ans plus tard en coupe du monde de 1994 aux USA, Adidas cède la place à l'équipementier Mitre, entreprise britannique de vêtement et équipements sportifs de Pentland Group. Entre 1995 et 1996 le Cameroun se retourne vers l'équipementier Lotto. Qualifié pour la CAN 1996 en Afrique du sud, l'équipe nationale de football abandonne Mitre pour se contenter de NIKE (Nga Raphaël, 2024), entreprise américaine créée en 1973 par Bill Bowerman et Phil Knight.

De 1998 jusqu'en 2019 l'équipementier allemand Puma spécialisé dans la fabrication d'articles de sport fondé en 1948 par Rudolf Dassler a été sollicité par les dirigeants du football camerounais. Il faut souligner comme l'a signalé J. M. Amoa (2023) professeur d'Education Physique et Sportive et instructeur à la CAF « c'est avec Puma que le Cameroun signe un véritable contrat et Puma représente ainsi le premier vrai équipementier ; Entre 2019 et 2023, c'est le coq sportif qui refait surface comme équipementier des Lions, c'est ainsi que la CAN 2021 s'est jouée avec le coq sportif »

Depuis Décembre 2022 l'équipementier américain One All Sport a signé un contrat avec la FECAFOOT afin d'équiper l'équipe nationale de football, dépossédant de ce fait le Coq Sportif français donc le contrat courait jusqu'en 2023. Donc la CAN 2024

organisée en Côte d'Ivoire, les Lions Indomptables ont été vêtus des tenues de la marque américaine One All Sport, équipementier qui a vu son contrat rompu par la FECAFOOT le 6 Aout 2024 (communiqué de presse N 099/FCF/SGDAL/24. Ces différents équipementiers ayant habillé les Lions Indomptables jusqu'en 2022 sont présentés sur la figure suivante :



Source : <https://www.footballkitarchive.com/fr/cameroon-kits/>

Figure : Récapitulatif des différents équipementiers du Cameroun entre 1982 et 2022

Il se dégage de cette figure que Puma est le premier équipementier des Lions Indomptables et paraît être celui qui a le plus duré. Ceci certainement à cause des avantages financiers proposés. Et par la suite on a noté un flux d'équipementier et chacun propose et négocie les contrats avec la fédération. Le Coq Sportif et Adidas ont suivi Puma en terme de durée. Lotto et Mitre ont eu une durée éphémère.

Le déroulement des rencontres du championnat MTN élite one au Cameroun requiert le port des maillots dont un accent particulier est mis sur la couleur de celui-ci. Avant l'entame du championnat, les dirigeants de chaque équipe choisissent deux maillots de couleurs différentes et portent l'information au niveau de l'instance faîtière du football. Une couleur permettant à l'équipe d'évoluer à domicile et une autre pour des matches à l'extérieur. L'article 27 portant sur les couleurs des clubs du règlement du championnat professionnel élite one saison 2021-

2022 stipule « Le club évoluant à domicile joue dans ses couleurs déclarées en début de saison. Dans le cas où les couleurs des clubs en présence sont identiques ou prêtent à confusion, le club visiteur doit changer de maillots. Sur un terrain neutre en cas de conflit de couleurs déclarées, un tirage au sort détermine le club qui doit changer de maillots. » (Archives FECAFOOT 2021-2022) règlement du championnat professionnel Elite one

Si toutes les équipes du championnat arborent une tenue avant la pratique, le choix de la couleur demeure un élément essentiel. La partie ci-dessous se propose d'analyser les différentes couleurs et leurs effets sur les résultats attendus.

3. Impact des maillots sur la performance sportive

Le maillot, vêtement en maille porté à même la peau servant à distinguer les joueurs ou concurrents dans certains sports (<https://www.larousse.fr/dictionnaires/français/maillots/48685>).

Les vêtements sportifs ont connu de profondes modifications liées aux différents environnements physiques dont les effets devenaient néfastes par rapport à la thermorégulation et de ce fait pouvait affecter la performance lors des rencontres. Les skieurs par exemple ne peuvent pas s'habiller comme les athlètes évoluant sous les tropiques. L'observation au football nous a permis de constater que les joueurs des pays développés mettent des maillots adaptés à l'environnement physique qui prévaut. Nous l'avons souligné plus haut «les maillots sont devenus plus techniques, beaucoup plus confortables. Quand on transpire par exemple, l'évaporation se fait beau plus facilement » explique Lizarazu Bixente, l'arrière gauche de l'équipe nationale française de football, vainqueur de la coupe de monde de FIFA 1998 et de l'UEFA Europe 2000 (<https://fr.uefa.com/news-media/news/025b-0f8e76f64098-048d0cc0140c-1000--le-pouvoir-du-maillot/>). Avec la matière climalite 2000, (tissus qui absorbe l'humidité et permet d'évacuer la transpiration) Adidas a compris le football moderne a évolué depuis ses origines. Il est devenu plus rapide, plus physique, parfois plus agressif. Les maillots des équipes sont adaptés à ces nouvelles contraintes, Ludovic Dupin (2007), dans un article intitulé Ce n'est qu'un support de pub (<https://fr.scribd.com/document/695168330/Sport-Et-Technologie>) , expliquait que la firme Adidas a équipé l'équipe de

France de football pour la coupe du monde 2006 d'un maillot offrant un support physiologique : La tunique est composée de deux couches dynamiques. La couche près du corps est en climalite, elle draine l'humidité de la peau vers le tissu. Elle permet de réguler la température dans les endroits où la chaleur émise est plus forte, grâce à un maillage variable. La couche supérieure, dite de protection contre les intempéries, est variable selon les conditions extérieures. Elle est ajourée et ample ; ce qui l'empêche de coller au corps est même lors des grands efforts en garantissant de ce fait une évaporation plus efficace si bien qu'une circulation d'air « climatisante » peut s'établir entre le corps et le vêtement.

Il est préférable d'éviter les maillots de couleur noire car elle absorbe presque toutes les radiations ultra violettes du soleil, et par conséquent, ils conservent beaucoup plus de chaleur.

Au fur et à mesure que la température augmente, l'on devrait privilégier certaines couleurs par rapport à d'autres au moment de s'habiller et beaucoup plus pour des équipes en compétition tant en saison sèche qu'en saison pluvieuse. A. G. Hassabo et al, (2023, PP.3-4) Le coup de la chaleur pendant l'exercice favorise la déshydratation. Empêchant ainsi l'athlète d'atteindre une performance maximale. La chaleur reste un facteur démotivant pour de nombreux footballeur. Ainsi, la manière qu'un individu quelconque ressent la chaleur dépend de la couleur du vêtement arboré. Pour Nathalie Lidgi-Guigui Physicienne à l'Université de Sorbonne : « La lumière c'est de l'énergie pure. Par conséquent, quand un objet absorbe de la lumière, donc de l'énergie, parce qu'il ne peut pas la garder en lui, il va avoir tendance à la réémettre sous forme de chaleur ». <https://www.numerama.com/sciences/1419226-quelles-couleurs-de-vetements-porter-lorsquil-fait-chaud.html> Ceci devrait donc pousser nos footballeurs à porter telle ou telle autre couleur de maillot pendant les rencontres. De ce fait comment ces couleurs reflètent elles de l'énergie sur ces acteurs du football ?

- Le maillot de couleur Blanche

Le blanc réfléchit toute la lumière, n'absorbe aucune couleur, donc aucune énergie thermique (chaleur). Il permet de garder

une température plus fraîche et n'accumule pas la chaleur. Cette couleur repousse tous les rayons. Ceci justifierai le choix du maillot blanc par l'équipe Coton Sport Tableau) qui se dans trouve zone du climat soudano d'altitude où la chaleur est souvent intense.

Le noir par contre est une couleur foncée, plus elle absorbe la chaleur, plus elle chauffe. Le noir est la couleur qui chauffe le plus, car elle ne réfléchit aucune couleur et absorbe la quasi intégralité du rayonnement de la lumière. La couleur noire absorbe les rayons infrarouges du soleil et stocke ainsi la chaleur. Cette couleur tire l'énergie de tout ce qui l'entoure. Le tissu noir fait transpirer plus, le joueur perd beaucoup d'eau, par conséquent certains oligo éléments indispensables à la performance. La sueur qui joue donc un rôle important dans la thermorégulation est constituée de l'eau, du sodium, magnésium...

Le bleu est à la base une couleur froide. Il associe à la fraîcheur, au froid, à la transparence. Le maillot peut contribuer à l'amélioration de la performance à partir du moment où il ne joue pas sur la thermorégulation

- La couleur Jaune

La couleur jaune est celle qui est mieux adaptée pour mieux supporter la chaleur. Dans une zone où est ce qu'il fait chaud, mieux vaut porter du jaune, couleur qui permet de maintenir le corps au frais malgré un soleil de plomb. Il en est de même pour le gris et le rouge.

L'organisme a des limites de tolérance à la chaleur, un maillot adéquat peut atténuer cet effet et éviter d'affecter la performance lors des compétitions. De ce fait arboré telle ou telle autre couleur lorsque la température est élevée tout comme l'humidité peut avoir des effets directs ou indirects sur la performance du joueur. Bien que le choix de la couleur du maillot soit pris en compte dans la performance des joueurs, P. Ama (2023) coach des Lions Indomptables relève le fait que bon nombre de footballeur du championnat MTN Elite One du Cameroun n'en ont pas conscience. Le tableau suivant présente la zone climatique, l'équipe de football et les couleurs de maillot.

Tableau : Correspondance zone climatique, unité administrative, équipes de football et couleur du maillot au Cameroun

N°	Zone climatique	Unités administratives couvertes	Equipes de Football MTN élite one 2023-2024	Couleur du maillot à domicile	Couleur du maillot à l'extérieur
1	Climat équatorial guinéen	-Région du centre -Région de l'Est -département du Dja-et-Lobo, de la Mvila et de la vallée du Ntem dans la région du Sud	-Apeges -AS Fortuna -Colombe -Gazelle -Canon -Fauve Azur	Blanc-bleu ^a Noir-rose ^c Violet / Rouge-vert ^d / /	Bleu-blanc ^b / blanc / / Vert-rouge ^e / /
2	Climat Camerounien Maritime	-Région du Littoral -Région du Sud-Ouest -Département de L'océan dans la région du Sud	-Dynamo - Les Astres -Union -Avion -Victoria United -Stade Renard -UMS de Loum	/ Jaune-vert ⁱ Vert Bleu ciel / Vert Bleu-jaune	/ Vert Blanc Vert citron / Blanc Bleu
3	Climat Camerounien de montagnes	-Région de L'Ouest -Région du Nord-Ouest -Département du Mounjo dans le Littoral	-Fovou -Bamboutos -Aigle royal -PWD Bamenda -Young Sport	Violet-blanc ^g Bleu / Bleu-blanc ^j Jaune	Blanc-violet ^h Rouge / Bleu-Blanc ^k vert
4	Climat Soudano d'altitude	-Région de l'Adamaoua -départements de Faro et Mayo Rey dans la région du Nord	-Coton Sport	Blanc-vert ^f	vert
5	Climat Soudano-sahélien	-Région de L'Extrême-Nord -département de la Bénoué et du Mayo Louti dans le Nord	/	/	/

^aBlanc dominant rayé de bleu ; ^bBleu dominant rayé de blanc ;

^cNoir dominant avec les manches rose ; ^dRouge dominant avec les

manches vertes ; ^eVert dominant avec les manches rouges ;

^fBlanc dominant avec les manches vertes ; ^gViolet dominant ;

ⁱJaune dominant avec les traces de vert ; ^jBleu dominant rayé de

blanc ; ^kBleu dominant avec des bandes blanches ;

Source : Carte administrative du Cameroun ; carte climatique de Suchel et Archives FECAFOOT

On peut remarquer que la couleur noire qui absorbe toutes les radiations ultra violettes du soleil est très rarement utilisée par les équipes de l'Elite One du Cameroun. Cependant la couleur blanche qui permet de garder une température plus fraîche et n'accumule pas la chaleur paraît être la plus sollicitée. Les facteurs de la performance sont nombreux et le maillot rentre dans une partie physique de la performance.

Conclusion

En sport aujourd'hui, l'approche systémique voudrait qu'on ne néglige aucun détail. L'implication du maillot n'est plus à démontrer. Support physiologique et économique, le caméroun ne peut pas se permettre de se mettre en marge de ces implications. Le domaine sportif est en pleine mutation de nos jours, l'innovation sportive révolutionne d'ailleurs ce secteur: Des nouvelles méthodes d'entraînements, vision assistée par ordinateur, des caméras à grande vitesse visant la capture des mouvements d'un athlète avec grande précision, le régime alimentaire et la récupération des athlètes via la cryothérapie, les équipements sportifs. Bon nombre de chercheurs qui entrent en laboratoire sont à la quête permanente de l'amélioration de la performance sportive qui reste le besoin le plus important du sportif. L'étude nous permet de comprendre que la prise en compte du maillot dans la quête de la performance occupe une place de choix. "Les progrès de la technologie textile ont conduit à la création des vêtements intelligents: Des vêtements dotés de capteurs intégrés. Ceux-ci peuvent mesurer l'activation musculaire, la posture et même détecter des blessures potentielles" (2024).

Cette étude est une sonnette d'alarme à l'endroit des acteurs du football camerounais pour qu'ils s'ariment aux nouvelles technologies en ce qui est de l'acquisition des maillots.

L'étude est aussi une prise en compte des changements climatiques en matière de pratique du sport dans le domaine du suivi et de l'amélioration des performances des athlètes. Chaque équipe du championnat de football national doit tenir compte des principaux domaines ou zones climatiques du Cameroun.

L'instance faîtière devrait avoir en son sein des ingénieurs en habillement permettant de vérifier la qualité du maillot offert à l'équipe nationale et à l'élite professionnelle.

Sources et bibliographie

Sources Orales

Noms et Prénoms	Agé	Profession	Lieu de l'entretien	Date de l'entretien
Ama Pierre	72 ans	Ancien Lion Indomptable et Coach	Ngousso, Yaoundé	5 juin 2023
Amoa Jean Marie	70 ans	Instructeur CAF Professeur d'EPS hors échelle	Cité verte, Yaoundé	5 février 2023
Léa Albert	43 ans	documentaliste	Bureau de la documentation, Yaoundé	1 juillet 2024
Nga Raphael	47 ans	Agent d'appui au secrétariat permanent du football jeune	Fecafoot, Yaoundé	4 Aout 2023
Guy Roger Obama	47 environs	Journaliste sportif	Magic FM Essos	20 septembre 2023
Elouna Bertrand		Directeur des compétitions Fecafoot	Fecafoot, Yaoundé	3 juillet 2024
Matia Josiane Rene	41 ans	Chef service des sports Cameroun tribune	Cameroun Tribune bureau Chef	27 mars 2024
Anonyme	72 environs	Ancien coach des lions Indomptables	Mbiyem Assi, Yaoundé	5 Juin 2023

Références bibliographiques

ABOLO Claude Emmanuel, 1990. Les lions indomptables du Cameroun, vingt ans d'histoire (1970-1990), SOPECAM, Yaoundé

AHIDJO Paul, 2016. Vulnérabilité et politiques d'adaptation aux changements climatiques dans le bassin du Lac Tchad : Le cas de la région soudano sahélien du Cameroun, in Gonné B. et Bring, climat et ruralité en zones soudanienne et sahélienne du Cameroun et du Tchad, L'harmattan, Etude africaines, Cameroun

Archives FECAFOOT (2021-2022) : Règlement du championnat professionnel Elite One Titre II règles relatives à l'organisation et au déroulement des rencontres. Chapitre 10 : Participation, engagement et couleur des clubs 27.2

AMA Pierre, 2023. 72 ans environ, ancien coach des Lions Indomptables, Yaoundé

AMOA Jean Marie, 2023. 70 ans, Professeur d'éducation physique hors échelle, Instructeur à la CAF, Yaoundé

DESHORS Michel et PARTINICO Christian, 2002. Le football, Edition Millan, Toulouse Cedex (100) France

GWAFOGBE Mathew, MELINGUI Ambroise, MOUNKAM Jean et NGUOGHIA Jeanette, 1992. Nouvelle géographie, EDICEF, Cameroun

AHMED G. Hassabo, HALA M.Elmosry, NANEES Gamal, AYA Sedik, FEDAA Saad, BOUTHAINA M. Hegazy and HANAN A. Othman, 2023, « Applications of Nanotechnology in the creation of smart sportswear for enhanced sports performance : efficiency and comfort », in Journal of textiles, coloration and polymer science, Vol. 20, N° 1 PP. 11-28

HIENG Isaac Olivier, 2003. Etude des paramètres géotechniques des sols du Cameroun, Editions CLE, Yaoundé

JALSON Roger et Associates Ltd, 2005. Manuel d'administration sportive, Edition CIO (Comité International Olympique) Lausanne, Suisse

LEA Albert, 2024. 43 ans, Documentaliste, Cameroun Tribune, Bureau de la documentation, Yaoundé

MATIA Josiane, 2024. 41 ans Chef Service des sports, Cameroun Tribune, Yaoundé

NEBA Aaron S, 1987. Géographie moderne de la république du Cameroun, Edition Neba, Etats Unis

NGA Raphaël, 2023. 47ans Agent d'appui au secrétariat permanent du football jeune, Yaoundé

TADO Oumarou, 2009. Le sport camerounais, malade de sa gestion, programme pour une refondation, édition noirs, Yaoundé

YENE ATEBA Théodore, 1990. Les dessous scandaleux du football au Cameroun (1934 à 1989) Imprimerie Nationale, Yaoundé

www.csmotextile.qc.ca

<https://ctnbee.com/blog/fr/polyester-cest-quoi/#2>

<https://inside.fifa.com>

<https://www.larousse.fr/dictionnaires/français/maillots/48685>

[https://fr.uefa.com/news-media/news/025b-0f8e76f64098-](https://fr.uefa.com/news-media/news/025b-0f8e76f64098-048d0cc0140c-1000--le-pouvoir-du-maillot/)

[048d0cc0140c-1000--le-pouvoir-du-maillot/](https://fr.uefa.com/news-media/news/025b-0f8e76f64098-048d0cc0140c-1000--le-pouvoir-du-maillot/)

<https://fr.scribd.com/document/695168330/Sport-Et-Technologie>

https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89quipementier_sportif

<https://www.numerama.com/sciences/1419226-quelles-couleurs-de-vetements-porter-lorsquil-fait-chaud.html>